

Задания по коррекционным курсам 9 класс

«Песочная терапия» 14.04.2020г. (30 минут)

Насыпаем песок (манку, пшенку, гречку и т.д.) на стол или противень тонким слоем.

Выполняем упражнения:

1. «Поздоровались с песком»
2. «Электричка» (вертикально, горизонтально)
3. «Кирпичики» (вертикально, горизонтально)
4. «Молния» (вертикально, горизонтально)
5. Рисуем спирали от центра двумя руками одновременно
6. Рисуем спирали к центру двумя руками одновременно
7. «Перекрестные движения»: рисуем восьмерки одновременно двумя руками, скрестив руки (8 раз). Руки поменяли
8. Рисуем одновременно двумя руками симметричные фигуры относительно горизонтали и вертикали (квадрат, круг, бабочка, солнце и т.д)
9. Конструирование лабиринта
10. Рисуем картину «Мультикот» (темным по светлому)
11. Свободное рисование 7 – 10 минут

«Песочная терапия» 21.04.2020г. (30 минут) 9 класс

Насыпаем песок (манку, пшенку, гречку и т.д.) на стол или противень тонким слоем.

Выполняем упражнения, фотографируем, отправляем психологу по тел.
89834680576

1. «Поздоровались с песком»
2. «Электричка» (вертикально, горизонтально)
3. «Кирпичики» (вертикально, горизонтально)
4. «Молния» (вертикально, горизонтально)
5. Рисуем спирали от центра двумя руками одновременно
6. Рисуем спирали к центру двумя руками одновременно
7. «Перекрестные движения»: рисуем восьмерки одновременно двумя руками, скрестив руки (8 раз). Руки поменяли
8. Рисуем одновременно двумя руками симметричные фигуры относительно горизонтали и вертикали (квадрат, круг, бабочка, солнце и т.д)
9. Конструирование лабиринта
10. Рисуем Мандалу (светлым по темному)
11. Свободное рисование 7 – 10 минут

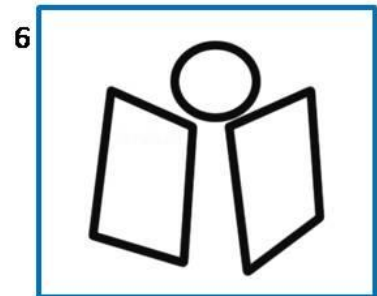
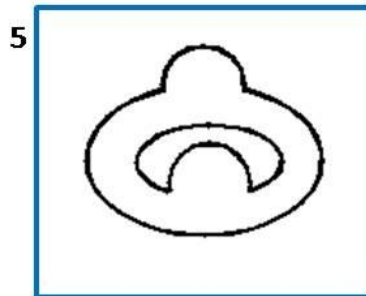
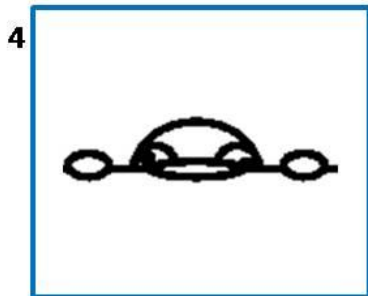
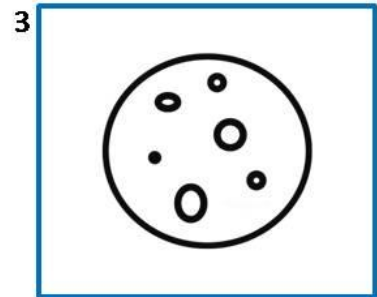
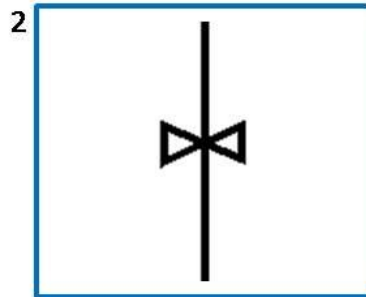
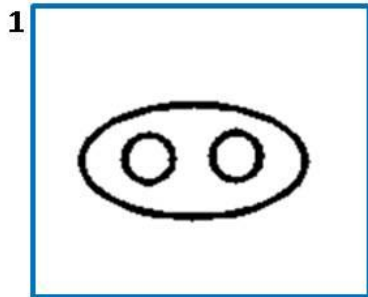
Задания по коррекционным курсам 9 класс

«Ключ к себе» 13.04.2020г. (30 минут)

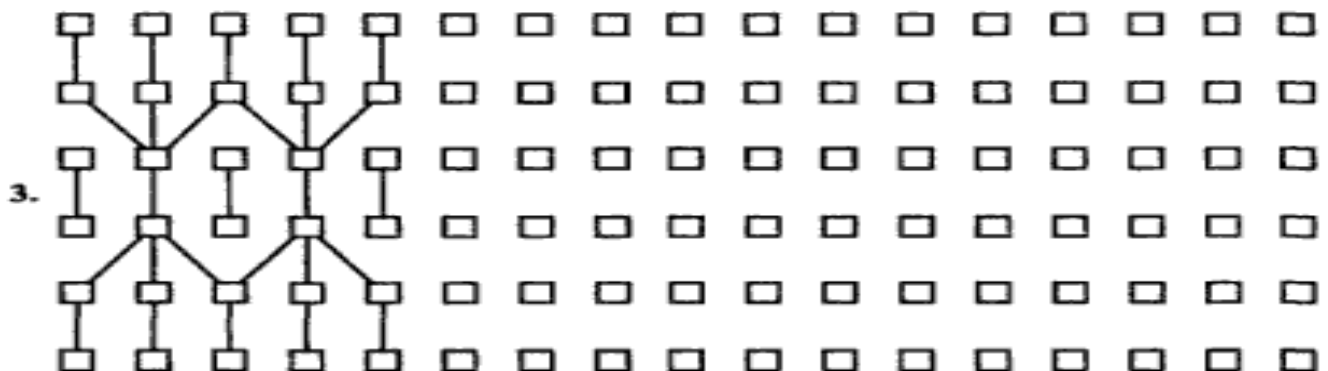
1. «Друдлы» (развиваем воображение)

На что похоже изображение? Придумай 10 вариантов к каждой картинке.

Любую понравившуюся фигуру дорисуй, чтобы получилась картина, раскрась. Ты молодец! Сфотографируй работу и отправь психологу по тел. 89834680576



Образцы узоров



Задания по коррекционным курсам 9 класс

«Ключ к себе» 20.04.2020г. (30 минут)

1. Закончи предложения:

Я радуюсь, когда _____

Я грущу, когда _____

Мне страшно, когда _____

Я злюсь, когда _____

Я удивляюсь _____

Я испытываю отвращение _____

Я сомневаюсь _____

Я скучаю _____

Я улыбаюсь _____

2. Раскрась радугу эмоций подходящими цветами. Сфотографируй, отправь психологу по тел. 89834680576. Ты молодец!

РАДУГА ЭМОЦИЙ

Радость

Грусть

Страх

Гнев

Удивление

Отвращение

Сомнение

ГДЕ ЖИВУТ ЭМОЦИИ?



Подумай, где у тебя в теле могут находиться эмоции. На фигурке человека покажи разным цветом, где какая эмоция живёт. Затем соедини линиями цветные участки с названиями эмоций.

Задание направлено на осознание связи эмоций с телом. Если эмоции внутри нас, значит, мы можем ими управлять.