

Задания по коррекционным курсам 5А класс

«Песочная терапия» 10.04.2020г. (30 минут)

Насыпаем манку (пшенику, гречку и т.д.) на стол или противень тонким слоем.

Выполняем упражнения:

1. «Поздоровались с песком»
2. «Электричка» (вертикально, горизонтально)
3. «Кирпичики» (вертикально, горизонтально)
4. «Молния» (вертикально, горизонтально)
5. Рисуем спирали от центра двумя руками одновременно
6. Рисуем спирали к центру двумя руками одновременно
7. «Перекрестные движения»: рисуем восьмерки одновременно двумя руками, скрестив руки (8 раз). Руки поменяли
8. «Бублики»
9. Пишем свое имя сначала правой, потом левой рукой, двумя руками одновременно
10. Свободное рисование 7 – 10 минут

«Развитие и регуляция эмоций» 06.04.2020г. (30 – 40 минут)

-Закрой глаза и почувствуй свое настроение, состояние (чувства, эмоции).

-Выбери мандалу, которая отражает твоё состояние.

(можно найти варианты в Интернете «мандалы для детей», либо использовать предложенные).

-Раскрась мандалу цветными карандашами в своём темпе, не отвлекаясь на посторонние дела и звуки.

-Предложи членам семьи угадать, какое настроение передает твоя раскрашенная мандала.

(Можно работать всей семьей: каждый член семьи раскрашивает свою мандалу состояния, потом - обсуждение по кругу).

-Повесь раскрашенную мандалу на видное место, сфотографируй и отправь учителю или психологу

Задания по коррекционным курсам 5А класс

«Ключ к себе» 20.04.2020г. (30 минут)

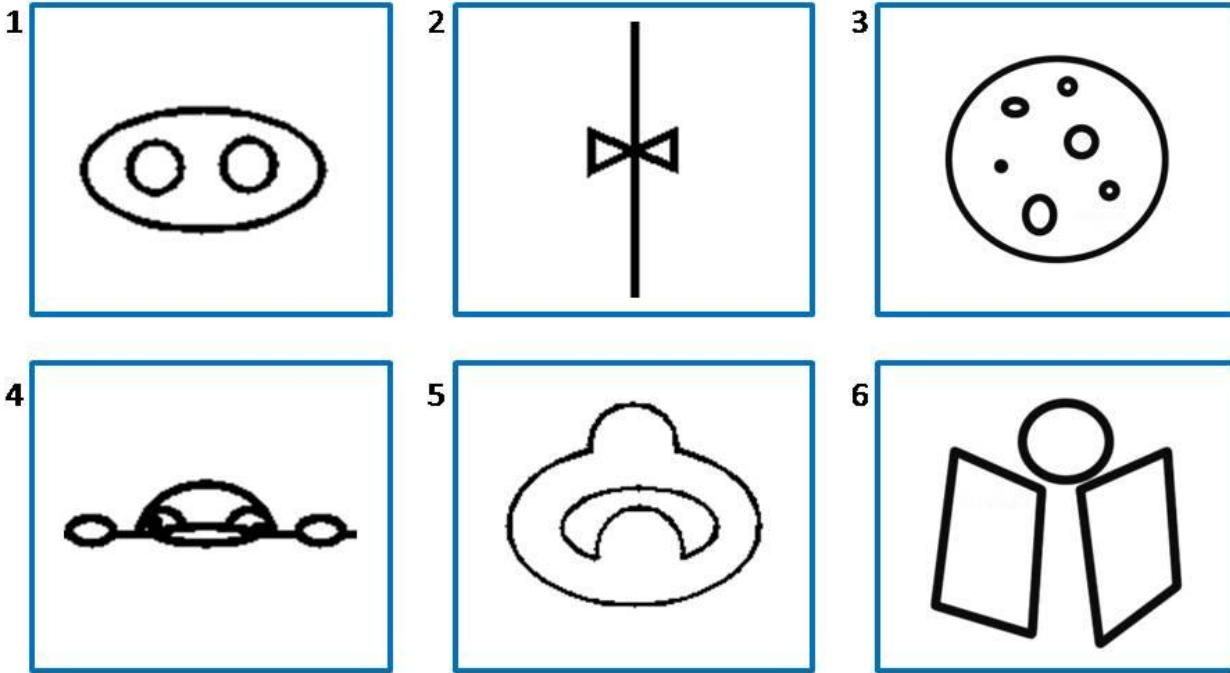
1. «Друдлы» (развиваем воображение)

На что похоже изображение? Придумай 10 вариантов к каждой картинке.

Любую понравившуюся фигуру дорисуй, чтобы получилась картина, раскрась.

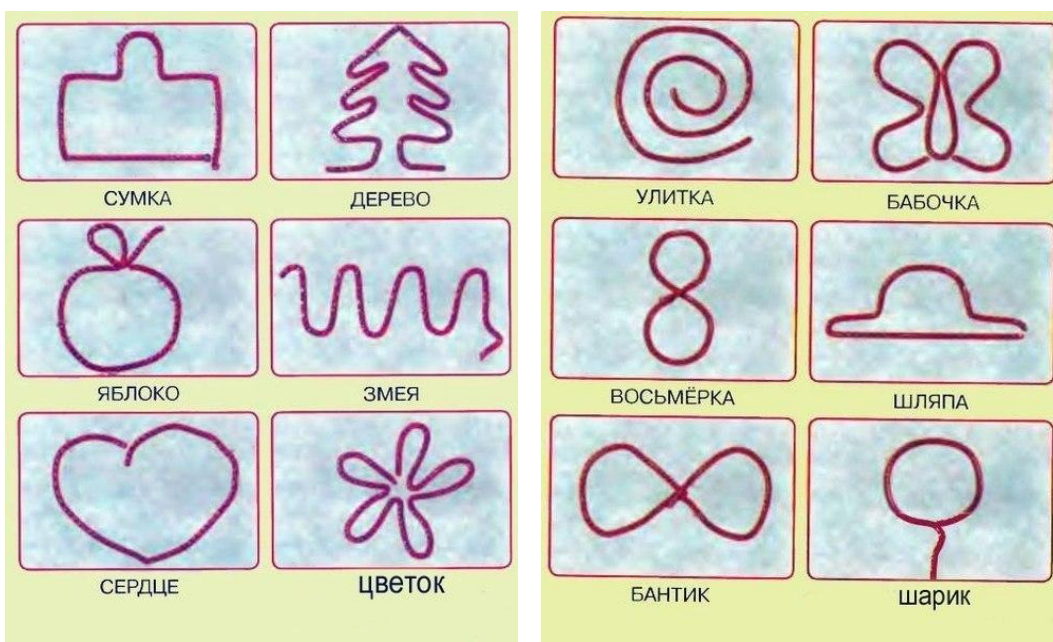
Ты молодец!

Сфотографируй работу и отправь психологу по тел. 89834680576



1. Возьми веревочку или шнурок длиной около 1 метра. Нарисуй веревочкой предметы по образцу и то, что ты хочешь. Работай двумя руками! Ты молодец!

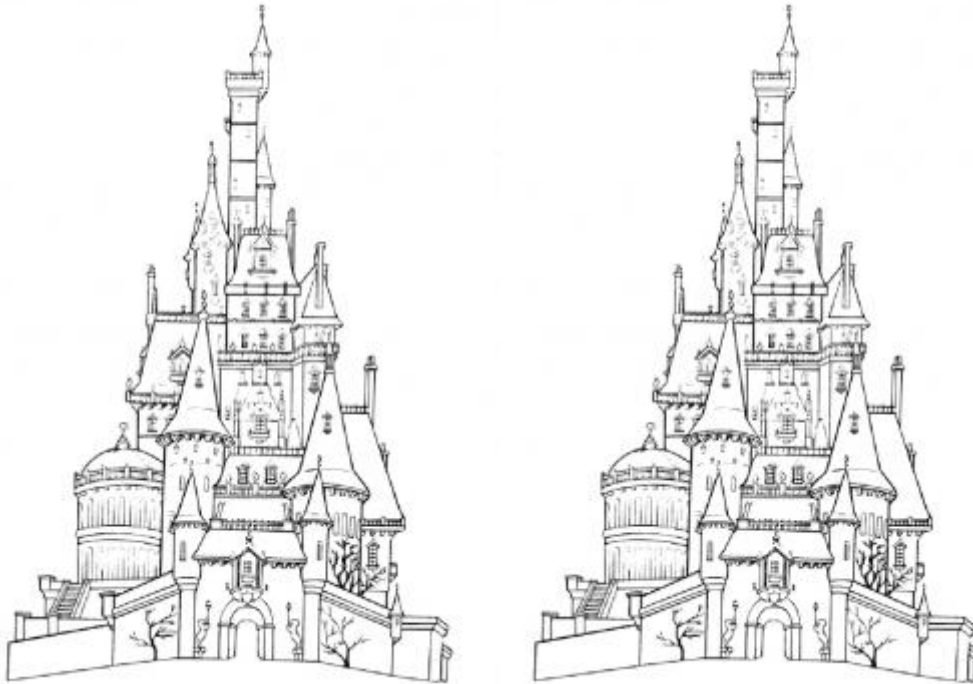
Сфотографируй работу и отправь психологу по тел. 89834680576



Задания по коррекционным курсам 5А класс

«Сказкотерапия» 17.04.2020г. (30 минут)

1. Раскрась замки так, чтобы было понятно, в каком живет добрый волшебник, а в каком – злой. Сфотографируй, отправь психологу по тел. 89834680576.



2. Вспомни и запиши по пять волшебников из сказок: 5 злых, 5 добрых.
3. Закончи фразу:
Если бы я был волшебником _____

4. Нарисуй самих волшебников: доброго и злого.

Задания по коррекционным курсам 5А класс

«Сказкотерапия» 24.04.2020г. (30 минут)

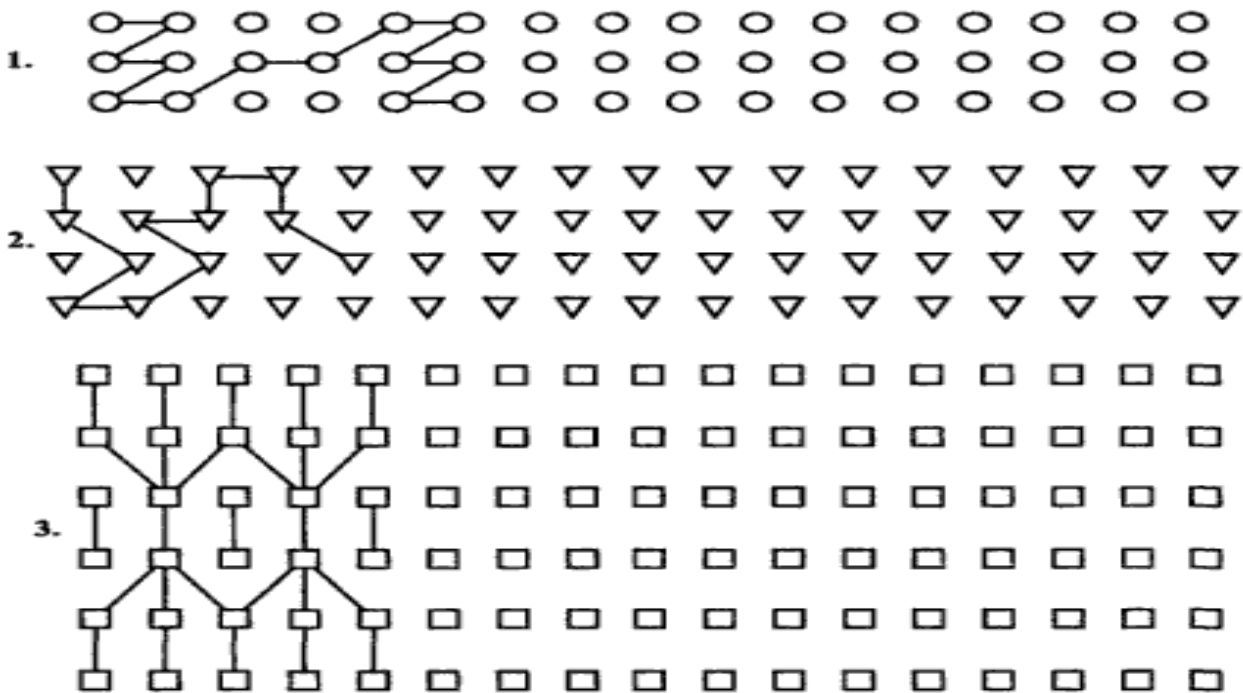
1. Вспомни 10 волшебных сказочных предметов.
2. Выбери и нарисуй один из волшебных сказочных предметов.
3. Какие три желания может исполнить твой волшебный предмет? Запиши.

Для себя _____

Для других _____

4. Сфотографируй, отправь психологу по тел. 89834680576.

Образцы узоров



Расставь значки в соответствии с образцом.

А **У** **Е** **И** **Ю**
 — • √ ○ ^

А Е Ю У Е А И Ю А Е У
У И Ю И Е А И Ю У А Е
Ю У И А Ю А Е И Ю Е А

1. Не водя рукой по линиям, а лишь следя глазами, определи, какие буквы соответствуют цифрам. Прочитай зашифрованные слова.

